

PROGRAMME STAGE MONTCLAR

Mercredi 13 mai 2026

13h00 : Rendez-vous sur le pré de Saint Vallier de Thiey avec tout l'équipement nécessaire

14h00 : Départ du bus destination Montclar

! Merci de prévoir un petit goûter que nous prendrons sur le trajet

*!! Pour les enfants ayant le mal des transports merci de prévoir un traitement pour l'aller et le retour
(type Mercalme, Cocciline...)*

17h30-18h00 : Arrivée dans le centre de vacances Les Clarines.

Découverte du lieu et installation dans les chambres.

19h30 : Dîner

20h30 : Rassemblement des troupes afin de présenter le programme du stage, rappeler les règles de vie et répondre aux questions éventuelles des jeunes.

22h00 : Au lit !

Jeudi 14 mai 2026

7h30 : Réveil et petit déjeuner

8h30 : Tout le monde s'équipe !

9h00 : Formation des groupes de niveau par les moniteurs et éducateurs

10h00 : C'est parti pour la sortie XC avec une pause repas bien méritée

15h00-16h00 : Direction le Pump-Track, en alternance avec des exercices techniques

16h30 : Goûter

17h00 : Douches

18h00 : Devoirs et temps libre

19h30 : Dîner

20h30 : Soirée jeux

22h00-22h30 : Au lit !

Vendredi 15 mai 2026

7h30 : Réveil et petit déjeuner

8h30 : Tout le monde s'équipe !

9h00 : Départ pour la journée Bike Park avec repas ou pique-nique

Le programme sera bien entendu adapté en fonction des niveaux de chacun

16h30 : Goûter

17h00 : Douches

18h00 : Devoirs et temps libre

19h30 : Dîner

20h30 : Soirée cinéma ou jeux

22h00-22h30 : Au lit !

Samedi 16 mai 2026

7h30 : Réveil et petit déjeuner

8h30 : Tout le monde s'équipe !

9h00 : Départ pour la journée Bike Park avec repas ou pique-nique

Une fois encore le planning sera adapté en fonction des niveaux de chacun

16h30 : Goûter

17h00 : Douches

18h00 : Devoirs et temps libre

19h30 : Dîner

20h30 : Soirée Karaoké

22h00-22h30 : Au lit !

Dimanche 17 juin 2026

7h30-8h00 : Réveil et petit déjeuner

09h00 : Valises et rangement

10h00 : On libère les chambres

10h-12h : A vélo pour un dernier tour XC, des exercices, du pump-track !

12h00 : Douches et Déjeuner

14h30 : C'est déjà fini ! On remonte dans le bus direction Saint Vallier.

17h00-17h30 : Rdv sur le pré avec de super moments en tête !

NB : Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment en fonction des aléas rencontrés (météo, forme physique...)