

# PROGRAMME STAGE MONTCLAR

## Mercredi 13 mai 2026

**13h00** : Rendez-vous sur le pré de Saint Vallier de Thiey avec tout l'équipement nécessaire

**14h00** : Départ du bus destination Montclar

*! Merci de prévoir un petit goûter que nous prendrons sur le trajet*

*!! Pour les enfants ayant le mal des transports merci de prévoir un traitement pour l'aller et le retour (type Mercalme, Cocculine...)*

**17h30-18h00** : Arrivée dans le centre de vacances Les Clarines.

Découverte du lieu et installation dans les chambres.

**19h30** : Dîner

**20h30** : Rassemblement des troupes afin de présenter le programme du stage, rappeler les règles de vie et répondre aux questions éventuelles des jeunes.

**22h00** : Au lit !

## Jeudi 14 mai 2026

**7h30** : Réveil et petit déjeuner

**8h30** : Tout le monde s'équipe !

**9h00** : Formation des groupes de niveau par les moniteurs et éducateurs

**10h00** : C'est parti pour la sortie XC avec une pause repas bien méritée

**15h00-16h00** : Direction le Pump-Track, en alternance avec des exercices techniques

**16h30** : Goûter

**17h00** : Douches

**18h00** : Devoirs et temps libre

**19h30** : Dîner

**20h30** : Soirée jeux

**22h00-22h30** : Au lit !

### **Vendredi 15 mai 2026**

**7h30** : Réveil et petit déjeuner

**8h30** : Tout le monde s'équipe !

**9h00** : Départ pour la journée Bike Park avec repas ou pique-nique

Le programme sera bien entendu adapté en fonction des niveaux de chacun

**16h30** : Goûter

**17h00** : Douches

**18h00** : Devoirs et temps libre

**19h30** : Dîner

**20h30** : Soirée cinéma ou jeux

**22h00-22h30** : Au lit !

### **Samedi 16 mai 2026**

**7h30** : Réveil et petit déjeuner

**8h30** : Tout le monde s'équipe !

**9h00** : Départ pour la journée Bike Park avec repas ou pique-nique

Une fois encore le planning sera adapté en fonction des niveaux de chacun

**16h30** : Goûter

**17h00** : Douches

**18h00** : Devoirs et temps libre

**19h30** : Dîner

**20h30** : Soirée Karaoké

**22h00-22h30** : Au lit !

### **Dimanche 17 juin 2026**

**7h30-8h00** : Réveil et petit déjeuner

**09h00** : Valises et rangement

**10h00** : On libère les chambres

**10h-12h** : A vélo pour un dernier tour XC, des exercices, du pump-track !

**12h00** : Douches et Déjeuner

**14h30** : C'est déjà fini ! On remonte dans le bus direction Saint Vallier.

**17h00-17h30** : Rdv sur le pré avec de super moments en tête !

NB : Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment en fonction des aléas rencontrés (météo, forme physique...)